



ProCuidador

PROGRAMA DE INTERVENÇÃO
EM CUIDADORES AVC/DEMÊNCIAS

Mais informações em

www.procuidador.pt

MUNICÍPIO DE BARCELOS

LARGO DO MUNICÍPIO
4750-323 BARCELOS

TELEFONE:
253 809 600

www.cm-barcelos.pt
geral@cm-barcelos.pt

ÁREA DO AVC:

ASSOCIAÇÃO NACIONAL AVC

AV. JOÃO DUARTE, N.º 100
4750-175 BARCELOS

TELEFONE:
253 812 547

www.anavc.pt
procuidador@anavc.pt

ÁREA DAS DEMÊNCIAS:

INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Casa de Saúde S. João de Deus

AV. PAULO FELISBERTO, 205
4750-783 BARCELOS

TELEFONE:
253 808 210

www.isjd.pt
procuidador.barcelos@isjd.pt

PROMOTOR



EXECUTORES



APOIOS



ProCuidador

PROGRAMA DE INTERVENÇÃO
EM CUIDADORES AVC/DEMÊNCIAS



O **Procurador** é um Programa Local de Intervenção com Cuidadores Informais de pessoas sobreviventes de AVC ou com Cuidadores Informais de pessoas com demência. Este projeto tem a **duração de 2 anos** e, ao longo de 4 ciclos semestrais, pretende abranger **64 cuidadores**. A participação dos cuidadores informais interessados é **livre e gratuita**.

— PÚBLICO-ALVO

Ao longo de 2 anos, estão previstos integrar no projeto 64 cuidadores de sobreviventes de AVC e de pessoas com demência.

— OBJETIVOS

Melhorar a prestação de cuidados no domicílio;
Promover o alívio da sobrecarga emocional e física;
Aumentar a rede de suporte social;
Retardar a institucionalização.

— AÇÕES DE INTERVENÇÃO

Orientação psicossocial;
Acompanhamento psicológico individual;
Formação de cuidadores informais;
Grupos psicoterapêuticos/ psicoeducativos;
Formação de cocuidadores voluntários;
Bolsa de cocuidadores (em aplicativo móvel).

— ÁREA GEOGRÁFICA

Residentes no concelho de Barcelos.

— INSCRIÇÕES

Poderão inscrever-se todos os cuidadores informais de pessoas com AVC e de pessoas com demência, ligando diretamente para as instituições executoras, manifestando a sua intenção de participar. As inscrições podem, também, ser realizadas, através das IPSS, Juntas de Freguesia, ou outras entidades do setor social ou de saúde.

Inscrição de Cuidadores de Pessoas com Demência:

ISJD | Casa de Saúde S. João de Deus - Barcelos
Telefone: **253 808 210**

Inscrição de Cuidadores de Pessoas com AVC:

Associação Nacional AVC
Telefone: **253 812 547**

— ENTIDADES PARCEIRAS

ACES - Cávado III Barcelos/Esposende
Escola Superior de Enfermagem do Porto

